

DESEO HACERME SOCIO APORTANDO UNA CUOTA DE:	FORMA DE PAGO
30 euros (cuota anual mínima)	Domiciliación Bancaria (rellenar ficha)
..... euros (cantidad superior a 30 euros)	Cheque bancario a INSVACOR
20 euros (cuota mensual proyecto rehabilitación cardiaca)	

Nombre _____

Apellidos _____

Domicilio _____

Nº ___ piso ___ escalera ___ puerta ___

C.P. _____ Localidad _____

Provincia _____

Teléfono fijo _____

Teléfono móvil _____

E-mail _____

HAZTE SOCIO Y RECIBIRAS:

Revista "Cardiosalud"

Libro "Descubre tu Corazón"

Información sobre Actividades (charlas, paseos, cursos..)

Beneficios en las ofertas para socios

¿Cómo participar en las actividades?

LLAMA A INSVACOR, ENVIA UN CORREO O CARTA, Y TE INFORMAREMOS
CONSULTA LA WEB

www.insvacor.es

Contacto

Pza. Dramaturgo Faust H. Casajuana, 2bajo.

46003 Valencia

Tel.96.391.57.92

E-mail: correo@insvacor.es

www.insvacor.es

INSTITUTO VALENCIANO DEL CORAZÓN



Desde el Corazón y para el Corazón...

¿Qué es Insvacor?

Es una Asociación sin ánimo de lucro, plenamente reconocida y legalizada, declarada de utilidad pública, cuyos fines son el estudio y la lucha contra enfermedades cardiacas en la Comunidad Valenciana. Es una asociación filial de la Fundación Española del Corazón.

INSVACOR fue fundado el 3 de Abril de 1984 e inscrita en el Registro de Asociaciones del Ministerio del Interior el 19 de Julio de 1984 con el número 55.835 su CIF es G-4634519.

¿Qué fines tiene?

- Fomentar la lucha contra las **enfermedades cardiovasculares**.
- Informar y educar a la población sobre la prevención y tratamiento de las **enfermedades cardiovasculares**.
- Promover la investigación en Cardiología.
- Informar y ayudar a los pacientes cardiacos para su rehabilitación física, readaptación a la sociedad y mejora en la calidad de vida.
- Colaborar con entidades oficiales o privadas en el fomento de la salud cardiosaludable y en la lucha contra las **enfermedades cardiovasculares**.
- Promocionar estudios epidemiológicos y de prevención sobre enfermedades cardiológicas en la Comunidad Valenciana.

¿Qué actividades se realizan?

Programas comunitarios de Rehabilitación Cardíaca Fase III.

Desarrollo del Voluntariado Sanitario.

Campañas de concienciación a la población (semana del corazón, desayunos cardiosaludables, jornadas cardiosaludables, días del corazón, conferencias).

Cursos de formación de Especialistas y personal no sanitario (rehabilitación cardíaca, uso DEA, técnicas RCP...)

Elaboración y difusión de material divulgativo, de prevención y recuperación

Promoción de estudios de investigación.

Rehabilitación Cardíaca Fase III

Los programas de rehabilitación cardíaca son sistemas fisioterapéuticos destinados a personas que padecen enfermedades del corazón con el objetivo de mejorar su calidad de vida.

Con la práctica de ejercicio físico y el control de los factores de riesgo cardiovascular, se consigue una mejora a nivel **físico, psíquico y social**. Disminuye la evolución de la arteriosclerosis y la aparición de nuevos episodios coronarios, así como del número de hospitalizaciones y de la mortalidad por cardiopatía isquémica.

El programa de rehabilitación cardíaca se diseña para cada paciente en particular, según sus características clínicas y físicas de manera que el paciente está continuamente supervisado por fisioterapeutas especializados y personal médico.

DATOS BANCARIOS

Banco o Caja de Ahorros

Sucursal/Agencia nº

Dirección

C.P. _____

Población _____

Código Cuenta Cliente (CCC)

_____/_____/_____/_____

(20 dígitos)

Muy Sr. mío: Le ruego se sirva cargar en mi Cuenta Corriente/Libreta de Ahorro y hasta nuevo aviso, los recibos que le sea presentados por INSVACOR, a nombre de _____, en concepto de Cuota.

Nombre del Titular de la cuenta:

DNI:

FIRMA